

# 東 魂



埼玉県立越谷東高等学校  
剣道部通信  
第14号 2020/9/2

『8月赤胴杯』R2.8.31（本校剣道場）



## 優勝

男子 小林 瞬也 (2回目)

女子 山村 茉里香(2回目)

### 【優勝者の一言】

小林 瞬也

今回の赤胴杯では普段の練習の成果を発揮することができ、2連覇を達成することが出来ました。また、今回の勝因としては、試合前に黙想をしたり準備体操をしたりと万全に準備をしたためだと思います。試合前には無駄な力が入りがちなため、そこを補うために黙想をして精神統一をすることで落ち着いて試合をすることが出来ました。しかし、少し小手を触られてしまう場面が多かったため、相手の打ちは自分の体には触れされないくらいの気持ちで剣道をすることで打たれることが少なくなると感じました。次の赤胴杯では今回の反省点を活かし3連覇を目指して頑張りたいと思います。

山村 茉里香

2回目連続で赤胴杯を優勝することが出来てとても嬉しいです。前回の試合と比べて、今回の方が自分の中でも納得のいく試合ができたと思いました。部内戦を通して自分に足りない部分は、応じ技がなかなか打てないので、次の赤胴杯までに少しでも打てるようにしていきたいです。また、女子全員で上を目指せるように、アドバイスをし合いながら次の新人戦まで頑張っていきたいです。次の赤胴杯でも胴を渡さないつもりで今後の練習に取り組んでいきたいです。

### 【今後の練習試合・合同稽古の予定】 変更の場合あり

- 9/5(土)本校（久喜北陽・草加西・越谷南）7:30 集合
- 9/12(土)不動岡（不動岡・秩父農工）8:30 集合
- 9/19(土)本校（越谷大相模中・越谷富士中）8:00 集合
- 9/21(月)本校（川口北・朝霞）8:00 集合
- 9/26(土)本校（越谷総合・越谷北中）8:00 集合

