

東 魂



埼玉県立越谷東高等学校
剣道部通信
第 32 号 2021/1/8

『2020 年の振り返りと 2021 年の抱負④』

笹原 真翔

2020 を振り返って、コロナ禍で思うように部活ができない中、きつい稽古を乗り越えてきました。12 月はとても寒くなり 1 日千本素振りが始まり、筋肉痛がとてもきつかったです。ですが今までよりも振りが早くなったことを実感することができました。

2021 年の抱負は振りをもっと早くして、後輩が入ってきてまとめてもらえるようにしたいとおもいます。

重見 拓海

2020 年はコロナの影響でさまざまなことに制限されながら部活を行わなければいけないのでとても大変な一年でした。しかしその中でもできる限りの対策を行いみなどで練習を行えたので良かったです。

今年はまた感染者が増えていたりはまだコロナが収まる勢いをみせませんがその中でも自分でできることを見つけ、しっかりと剣道や勉強に取り組んでいきたいです。また段審査も近いのでそれに向けたれんしゅうにも忘れずに取り組みたいです。

染谷 優友

2020 年では高校生になって中学校と違った剣道に時々戸惑っていましたが 2021 では 2 年生になるための準備をして進級したいです。

武藤 未衣菜

2020 年を振り返って、高校生になったりコロナの関係でルールが変わり少し戸惑うことはありましたが今では慣れてきました。コロナ禍で例年よりも思うように練習試合が出来ませんでした、その中でも自分で考えて行動することが出来ました。

2021 年の抱負は明確には決まっていますが目の前にあることを一生懸命やりたいと思います。

